

成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会（北信越ブロック） 実施要項

1. 目的：学童部、少年部の指導者に成長期におけるスポーツ障害について基礎的な知識を理解してもらうために実施する。
2. 主催：公益財団法人 全日本軟式野球連盟
主管：全日本軟式野球連盟 福井県支部（福井県軟式野球連盟）
後援：公益財団法人 運動器の健康・日本協会
3. 日時：平成 31 年 1 月 13 日（日） 13 時～17 時 受付 12 時より
4. 会場： 越前市武生中央公園総合体育館（AWI スポーツアリーナ）会議室
〒915-0832 福井県越前市高瀬 2 丁目 8-23
電話 0778-22-6395
5. アクセス： JR 武生駅より徒歩 20 分
6. 受講料：500 円
7. 受講人数 90 人程度
8. 講師：（予定）
ドクター講師 宮崎 剛（福井大学整形外科・講師）
理学療法士講師 古川 友厚 先生（たなか整形外科眼科）
理学療法士補助講師 1 塚本 和也（春江病院）
理学療法士補助講師 2 板橋 哲志（木村病院）
9. その他 本講習会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となっております。当日、「公認スポーツ指導者登録証コピー」を受付けに提出してください。

当日のタイムスケジュール

- | | |
|-------|---------------------------|
| 13:00 | 開講式 |
| 13:10 | 成長期のスポーツ外傷予防 座学（75分） |
| 14:25 | 質疑応答（15分） |
| 14:40 | 休憩（10分） |
| 14:50 | 理学療法士によるコンディショニング 座学（30分） |
| 15:20 | 休憩（10分） |
| 15:30 | ストレッチの実技指導（60分） |
| 16:30 | 質疑応答（15分） |
| 16:45 | 閉講式 |

問い合わせ：福井県軟式野球連盟（担当： 山崎 TEL：090-4320-7000）