

平成30年度フィットネストレーニング指導者講習会

一般社団法人フィジカルトレーナー協会

PTI認定プロフェッショナルフィジカルトレーナー

中野ジェームズ修一 氏

実技講演会(全競技対応)

講演 「トレーニング後のケアについて」

実技 「ケアに必要なストレッチプログラムの立て方」



◇中野ジェームズ修一(長野県出身)

(株) スポーツモチベーション最高技術責任者

・PTI認定プロフェッショナルフィジカルトレーナー

<資格>

米国スポーツ医学会認定運動生理学士 (ACSM/EP-C)

(社) 日本健康心理学会認定健康心理士

<指導歴>

・福原愛選手 (卓球)

・藤井瑞希選手 (バドミントン)

・青山学院大学 (駅伝チーム)



2019年1月20(日) 9:30~12:00

福井県営体育館 会議室3・サブアリーナ
(福井市福町3-20)

☆動きやすい服装でご参加ください。

☆内ズックをご準備ください。

★写真・動画撮影可能です。

無料

■申込み・問い合わせ先■

〒918-8027 福井市福町3-20 福井運動公園事務所 指導普及課

TEL : 0776-36-1544 FAX : 0776-36-1591 担当 : 新良貴